



「ゆる副業のはじめかた」

輸入・ネット販売

■ 特別テキスト（マインドセット） ■

【マインドセット】

「経験、教育、先入観などから形成される思考様式のこと」です。

ビジネスでお金を稼ぐには超重要で

これを切り替えなければ稼ぐことはできません。

今、成功できていない場合、考え方が「サラリーマン脳」です。

それを「起業家脳」に変えなければいけません。副業でも同じです。

「サラリーマン脳」「起業家脳」を簡単に説明すると

「サラリーマン脳」は敷かれたレールの上を正確に走ることを考えている脳

「起業家脳」は道が無いので自分で作ろうと考えている脳

です。

今まではサラリーマンだったのでその考えできっちり与えられた環境で

与えられた仕事をこなしていれば良かったのです。

しかし、自分でビジネスに取り組むとなればその考えではいけません。

起業家脳とサラリーマン脳は特に「時間」について

はっきりと違いが出てきます。

例えば、副業や起業の準備をしようとした場合、

そのための時間を作るのはとても大変な事なのですが、

サラリーマン脳はこう考えます。

- ・ 本業が忙しくて時間が無い
- ・ 残業が長くて時間が作れない
- ・ 時間を作る為に他の作業を減らして欲しい（他力本願）

このような考え方では「一生、解決策は得られません」

それに対して起業家脳なら同じ時間が無いという問題でも次のように考えます。

- ・ どうしたら時間が作れるか
- ・ 何をすれば準備の時間を確保できるか
- ・ 時間の確保をするためにやるべき事は何か

と、目的に対して「どうやったらできるか」を考えます。

できない理由を並べても何の意味も成果ありません。

サラリーマンならそれでも何となくやり過ごせましたが

自分で稼ぐとなるとそれは全く通用しません。

ですから、起業や副業を始めるにあたって

まず初めにすることは、サラリーマン脳→起業家脳への変換です。

それをせずに、環境を変えても、学びを変えての、結果は絶対に変わりません。

これから、サラリーマン脳から起業家脳への変換方法や

結果を出すための手順や考え方などを解説していきます。

成功している人が“結果を出し続けている”のには訳があります。

がむしゃらに頑張っているだけでは遠回りをしてしまうので

結果を早く、確実に出していくためにこれから解説していくことを

よく守り実践して将来的には自分のモノにしていってください。

もし今後、「〇〇できない」と思った時は、

「どうしたら〇〇はできるか？」と変換して考えるクセをつけてください。

この考え方がちゃんとできているかを確認するには

「文字に起こす」です。頭の中でぼんやり考えているだけでは

この変換は実はできていません。できたような気になっているだけです。

はっきりと、「〇〇はどうすればできるか？」⇒「□□すればできる」

と書き出してください。

これが、サラリーマン脳から起業家脳へ変換する第一歩です。

【結果を出せない考え方】

ちょっと逆説的に「結果を出せない人の考え方」を解説しますので、

決してこんなふうにはならないようにしてください。

結果を出せない 3 大パターンは以下の通りです

1.勝手に自分の考えを入れる

先生からやり方を教わっても「自分ならこうする」とか「そこは違うと思う」

「この方が早そうだ」等々のアレンジを入れてきます。

結果が出てないから結果を出している人から教わっているのに、

結果の出ていない人がアレンジしても上手くいく訳がありません。

「教えられたことを只々マネをすればいい」 これほどシンプルで

単純なことはありませんが、その事が分かっていないのです。

勝手に自分の考えを入れれば入れるほど、それは寄り道と同じなので

結果を出すまでの時間がどんどん遅くなっていくと覚えておいてください。

2.口ばかりで動かない

結果の出ていない人あるあるです。

座学も大事なことです、**「稼ぐ」には学んだだけでは不可能です。**

学んだことを実行に移してやり続けなければいけないのですが

あれこれ理由を付けて動こうとしません。

「時間が無い」「やる気が出ない」「本業が忙しい」

「タイミングが悪い」「準備中」「勉強中」など挙げればキリがありません。

ようするに現状を変えられないのです。

稼ぐ事よりも自分の居心地の良さを優先しています。

例えば、「時間が無い」と言う人の話をじっくり聞くと

ドラマを見ている、睡眠を 8 時間取っている、ジム通いをしている等々

稼ぐために必要な時間は無いのに自分の時間はしっかり確保していました。

これでは稼げなくて当たり前です。

こういう人に決定的に足りていないのは「危機感」です。

「今は、とりあえず大丈夫」と思っています。

経済面、生活面など何かに危機を感じてビジネスを始めようとしたはずですが

今の生活に+αをするので、何かを変える行動をしなければいけません。

そのためには、今この瞬間から生活や習慣を変えて

やるべきことに取組み結果をだすための行動を起こさなくてはいけないのです。

第一歩が出ない人、次の一歩が遅すぎる人に明るい未来は永遠に訪れません。

そのことをよく覚えておいてください。

3.目的が明確になっていない

何らかの不安があって「稼ぐ」ための行動を起こしたのだと思いますが

「何のために？」という目的が曖昧なのでゴールが見えないのです。

ゴールが無いとどこを目指しているのかわからなくなります。

なぜこれをやっているのか？と疑問をもってしまうこともあります。

なぜこのような状態になるかというと

危機感が無いというのもそうなのですが、そもそも「稼ぐ」事への意識が低く

「稼げたら良いな～」程度の考えしかもっていないため

ゴールが曖昧でも何とも思わないのです。

人生を変えたい→○○したい→○○円が必要（月収・年収）→○○をやる

目的をはっきりさせればそのための行動も自ずとわかります。

稼ぎたかったら稼ぐための努力をする。

当たり前のことを当たり前に、やることが結果に結びつきます。

こうやって長々と解説していきましたが

これまではいつも通りの生活で成り立っていたので

意識しなかったかもしれませんが、これから自分でビジネスをするには

こうやって思考や習慣や価値観、考え方を変えていく必要があります。

このマインドセットをしっかり細かく伝えるのは

稼ぐためにはそれだけ重要だからです。

将来、結果が出たときにマインドセットが重要だったことが

きっと実感できるはずです。

その時に周りを見てみてください。結果を出せていない人は

このマインドセットをやらなかった、もしくはおろそかにして

自分の考えや習慣、価値観を変えなかった人たちです。

きっとその差をありありと感じてもらえるはずです。

あなたはどちら側ですか？

【具体的なマインドセット-1 大枠】

具体的にどうやってマインドセットをやっていくかについて解説していきます。

実際に私自身も意識していることですし

他の成功者も言い回しや表現が多少異なっても同じ様な事を言っています。

全部で 5 つあります。

基本的には 1 から順番に実践していきます。

1. 稼ぐこと「だけ」に集中する

いままでたくさんの趣味や遊び、やりたいことがあったかもしれません。

しかしこれからは自分でビジネスをしていきます。

まだ結果が出ていない時にも前と同じように趣味・遊びを続けていたら

稼ぐ事からどんどん離れていきます。

とにかく他の事は止めて「稼ぐ事」だけに集中です。

あなたがやるべき事は「稼ぐ事」以外にはありません。

2. 稼ぐ事は良い事だと知る

お金を稼ぐ = たくさんの利益を挙げる = 悪い事

という意識がどこか日本人にはあります。

しかし、実際にはどうでしょうか。お金を稼いでいる人が多額の税金を納め

たくさん消費をして経済を動かし雇用を生みます。

稼いでお金を得るのは良い事で

社会的にも必要とされていることを知って下さい。

3. 感謝と謙虚と尊敬を忘れない

お金を稼ぐと途端に傲慢になったり、高飛車になったり

態度が急変する人がいますが、これは最悪のパターンです。

本当に稼ぎ続ける人は感謝と謙虚と尊敬を忘れません。

4.勉強&実践をスピードアップする

稼ぐために学ぶのはもちろん、実践に移すこともスピードアップします。

決めた事、学んだこと、教えられたことはその日のうちに実行します。

時間がたつにつれて意欲も実行力も格段に“落ちる”ことを自覚してください。

このスピードがはやくなればなるほど結果に早く到達できます。

5.稼いだお金の使い道

○書籍、セミナーなどの勉強自己投資、さらに稼ぐための投資

×自分へのご褒美（買い物、おいしいもの、旅行など）

まずは、稼ぎ続けるために稼いだお金は稼ぐために使います。

継続して稼げるようになったら他の人のために使い、

さらに稼いだら最後に自分のために使います。

この順序を間違えると、

自分の欲を満たすためだけに稼ぐことになるので長続きしません。

これら5つのことを常に意識して最終的には

無意識でできるレベルまでやり続けます。

簡単なようで継続は意外に難しいものですが、

同じノウハウを学び同じ教材で学んだのに結果が違ってくるのは

こういった稼ぐ事、ビジネスへの意識・考え方の違いです。

逆に言えば、稼ぐための考えがベースに無いとその上に

いくら稼ぐ事を積み上げようとしても高くは積み上がりません。

【具体的なマインドセット-2 詳細】

思考方法の大枠はマインドセット-1 で解説しました。

詳細もっとピンポイントでの思考術について解説します。

その 1.自分を変えないとこの先の人生も変わらない

価値観、考え方、思考方法などを変えない限り

今までとは違う自分に絶対にはなれません。

結果を出しているひとの考えや価値観をマネるのもひとつの方法です。

その 2 : 過去は幻想です

これまで「自分は～だった」は幻想・思い込みに過ぎません。

過去よりも未来にこうありたいと思う姿に思考を働かせます。

今日は昨日のあなたではないからです。

その 3 : 自分が絶対に正しいとは限らない

自分が絶対に正しいと信じると人は成長しません。

人をマネるということは、これを受け入れる事です。

その 4 : やりたくないこともある

自分で稼ぐと会社では誰かがやってくれたことも

全部自分でやらなければなりません。当然嫌な事もあるでしょう。

でも、逃げたら今までと同じです。成長も成功ありません。

その 5 : すべては自分の責任

ビジネスは自分が決めて自分が行動し自分が責任を負います。

他の人のせいにもできたサラリーマンとは全く違います。

それを自覚し自分が変わる他に乗り切る方法はありません。

その 7 : 全部を完璧にしなくても良い

全部を完璧にやろうとすると時間がいくらあっても足りません。

8 を 10 にする努力よりも、もうひとつの 8 を作る方が簡単です。

四角い箱に入った味噌をおたまですくうイメージです。

その 8 : 人と違うことを恐れるな

起業や副業などに取り組もうとすると、必ずと言って良いほど

周囲から、止められ・諭され・怒られ・嫌われます。

それでも行動できる人が成功しています。

その人たちに聞いてください。「やらなかった結果への責任は取るのか？」

おそらく「取る」と言う人は皆無です。他人の意見はそれほど無責任なんです。

その 9 : 感情や感覚は邪魔、全ては数字

「朝 5 時に起きれば出勤までの 2 時間仕事ができる」と考えます。

眠たいとか疲れたなどの感情はビジネスには邪魔でしかありません。

それが入ると、ビジネスに使えるはずの時間が煙のように消えてなくなります。

その 10 : 必要なこと以外をやっている

ドラマやスポーツニュース、クイズ番組はビジネスに必要ですか？

ビジネスに必要なのは「時間」です。

ビジネス以外の他の事に使う時間を回せば時間が無いという事は無いはずです。

その 11 : スピードアップは後でできる

ビジネスは丁寧さが重要で、雑さは余計（無駄）な時間を生みます。

自分の仕事は丁寧に、人に渡す仕事も丁寧に。結果的にそれが最速です。

その 12 : 実践無くして結果は得られない。

いくら勉強しても実践し行動に移してこそ結果が出ます。

それまではタダの妄想、絵に描いた餅に過ぎません。

「やるべきことは行動すること」それしかありません。

【マインドセットで変わるという事】

基本的に人は「今のまま」が最高です。

今の状態で何とか生きていられるのであれば、何かを変えようとはしません。

現代はよほどのことが無い限り飢えることはありませんので

その安心感から「稼ぐ」ことよりも給料をもらうことのほうを選びます。

だからこそ稼ぐにはサラリーマン脳から起業脳へ変換しなくてははいけません。

稼ぐために一番必要なのは、稼ぐノウハウを集める事ではありません。

稼ぐ考え方を身に付けたうえで稼ぐノウハウを実践することです。

これが稼ぐための最速の方法です。

考え方は一朝一夕では変わりませんが、

逆に身に付けるとそう簡単には元には戻りませんので

「稼ぐ考えが身につく⇒稼ぎ続けられる⇒死ぬまで幸せな人生」

となります。

いま、サラリーマンで定年退職まで勤めた人が苦境に陥っています。

それは、会社のために働き続けた結果、

会社が無くなると何をしたらいいかわからなくなったり

退職金も昔ほど多くなく年金も受給年齢は上がっていくのに

受取り額は下がり続けています。

会社の終わりが人生の終わりではありません。

その時に自分で稼ぐ考え方と手段を身に付けているのといないのでは

文字通り雲泥の差が出ます。

今の今、稼ぐ事ももちろん大事ですが

将来にわたって幸せで自由な人生を送る為に、

今、できることを身に付けて実践しましょう。



「ゆる副業のはじめかた」

輸入・ネット販売

■マインドチェックリスト■

成功する人と成功しない人には明確に行動パターンの違いがあります。

このチェックリストは自分が成功パターンの行動をしているか

また、逆に成功しない行為堂パターンをやっていないかを

客観的にみるためのチェックリストです。

■ チェック方法

チェックリストの真ん中に「L—S—R」とありますので

- ・ 自分は左の説明文に近いと思ったら、 L（LEFT）に○
- ・ 自分は右の説明文に近いと思ったら、 R（RIGHT）に○
- ・ 自分はどちらでもないと思ったら、 S（SENDER）に○

直感でチェックを入れていき

最後に点数を計算してください。

点数と計算方法はチェックリストの

次のページにあります。

<input type="checkbox"/> 人間的成長を求め続けている	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 現実から目をそむけ逃げる
<input type="checkbox"/> 自分に自信と誇りをもっている	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 言い訳が多い
<input type="checkbox"/> 常に明確な目標がある	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 目標があいまい
<input type="checkbox"/> 他人の役にたちたい	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 自分に甘い
<input type="checkbox"/> 自分に厳しくできる	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 場当たりの行動をする
<input type="checkbox"/> 失敗も成功に繋げられる	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 失敗が怖くて行動しない
<input type="checkbox"/> 今を全力で取り組む	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 先送りばかりする
<input type="checkbox"/> 自己投資を厭わない	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 途中で投げ出す
<input type="checkbox"/> 信念を持って行動できる	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 何事も信じられない
<input type="checkbox"/> 時間を無駄にしない	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 無駄に時が流れる
<input type="checkbox"/> できる方法を考える	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> できない理由を考える
<input type="checkbox"/> 可能性を見出して挑戦する	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 不可能と考え挑戦しない
<input type="checkbox"/> まず自分が与えることをする	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 相手に求めることが先
<input type="checkbox"/> 考えて行動する	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 考える前に聞く
<input type="checkbox"/> 自分ができるところをやる	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> とにかく丸投げする
<input type="checkbox"/> 立ち直りが早い	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 考え込んで立ち直れない
<input type="checkbox"/> 走りながら考える	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> いちいち立ち止まって考える
<input type="checkbox"/> スタートが早い	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> スタートが遅い
<input type="checkbox"/> 準備よりもすぐ行動する	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 準備ができないと行動しない
<input type="checkbox"/> 失敗や問題を自分のことと考える	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 失敗や問題を他人のせいにする
<input type="checkbox"/> 小さな成功をたくさん作って喜ぶ	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 小さな成功を喜ばず落ち込む
<input type="checkbox"/> 成功の積み重ねが大事と考える	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> いきなり大きな成功を狙う
<input type="checkbox"/> 何事にも積極的	<input type="checkbox"/> L—S—R	<input type="checkbox"/> 何事にも受け身

- | | | |
|--|--------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 人間的成長を求め続けている | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 現実から目をそむけ逃げる |
| <input type="checkbox"/> 自分に自信と誇りをもっている | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 言い訳が多い |
| <input type="checkbox"/> 常に明確な目標がある | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 目標があいまい |
| <input type="checkbox"/> 他人の役にたきたい | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 自分に甘い |
| <input type="checkbox"/> 自分に厳しくできる | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 場当たりの行動をする |
| <input type="checkbox"/> 失敗も成功に繋がられる | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 失敗が怖くて行動しない |
| <input type="checkbox"/> 今を全力で取り組む | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 先送りばかりする |
| <input type="checkbox"/> 自己投資を厭わない | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 途中で投げ出す |
| <input type="checkbox"/> 信念を持って行動できる | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 何事も信じられない |
| <input type="checkbox"/> 時間を無駄にしない | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 無駄に時が流れる |
| <input type="checkbox"/> できる方法を考える | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> できない理由を考える |
| <input type="checkbox"/> 可能性を見出して挑戦する | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 不可能と考え挑戦しない |
| <input type="checkbox"/> まず自分が与えることをする | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 相手に求めることが先 |
| <input type="checkbox"/> 考えて行動する | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 考える前に聞く |
| <input type="checkbox"/> 自分ができるところをやる | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> とにかく丸投げする |
| <input type="checkbox"/> 立ち直りが早い | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 考え込んで立ち直れない |
| <input type="checkbox"/> 走りながら考える | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> いちいち立ち止まって考える |
| <input type="checkbox"/> スタートが早い | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> スタートが遅い |
| <input type="checkbox"/> 準備よりもすぐ行動する | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 準備ができないと行動しない |
| <input type="checkbox"/> 失敗や問題を自分のことと考える | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 失敗や問題を他人のせいにする |
| <input type="checkbox"/> 小さな成功をたくさん作って喜ぶ | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 小さな成功を喜ばず落ち込む |
| <input type="checkbox"/> 成功の積み重ねが大事と考える | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> いきなり大きな成功を狙う |
| <input type="checkbox"/> 何事にも積極的 | <input type="checkbox"/> L-S-R | <input type="checkbox"/> 何事にも受け身 |

■チェックリスト計算方法

- ・ 左の説明文 **L** (LEFT) に○⇒ **3 点**、
- ・ 左の説明文 **R** (RIGHT) に○ ⇒ **0 点**
- ・ どちらでもない **S** (SENDER) に○⇒ **1 点** として合計を出します。

(全 23 個 = 満点 69 点) ※記入例の場合 L16 個、S6 個、R1 個で合計 54 点

■チェックリスト結果

「61～69 点」のあなたは成功パターン行動率 100%

⇒このままのマインドで突き進んでいきましょう。

「49～60 点」のあなたは成功パターン行動率 80%

⇒かなり良い行動ができています。さらに高みを目指しましょう。

「21～48 点」のあなたは成功パターン行動率 50%

⇒まだまだですがこれからの意識次第で行動パターンは変えられます。

「0～20 点」のあなたは成功パターン行動率 20%

⇒このままでは成功する見込みはありません。早急に改善しましょう。

「ゆる副業のはじめかた」 輸入・ネット販売

著者 合同会社梅田事務所 代表 梅田 潤



※お問い合わせは https://umedajun.com/?page_id=3213 までお願いします。

〔E-Mail〕 info@umedajun.com

〔LINE〕 <https://line.me/R/ti/p/%40ipx9592p>

〔Instagram〕 <https://www.instagram.com/jun.umedajun/>

〔Face Book〕 <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011654622156>

〔Face Book ページ〕 <https://www.facebook.com/UmedaOffice/>

〔Youtube〕 <https://www.youtube.com/channel/UC9Lcj3ppcd9Bg5dkF9SU07A>

〔URL〕 <http://www.umedajun.com/>

〔URL 企業サイト〕 <https://corporate.umedajun.com/>